

برنامه غذایی سلف سرویس دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی کردستان در تیر سال ۱۴۰۲

تاریخ	ایام هفته	وعده غذایی			
		نهار		شام	
		منو اول	منو دوم	منو اول	منو دوم
۱	پنج شنبه	چلو کوبیده+گوجه+دوغ+لیموترش		زرشک پلو+میوه	دو عدد تخم مرغ+کره+گوجه
۲	جمعه	تعطیل			
۳	شنبه	استانبولی + ماست	خورشت کرفس + ماست	چلو مرغ + دوغ	دو عدد مربا + شیر
۴	یکشنبه	چلو کوبیده + دوغ + گوجه + لیموترش		خوراک مرغ + حبیبس + خیار شور + دوغ	دو عدد تخم مرغ + کره + اگرمی + گوجه
۵	دوشنبه	زرشک پلو - زیتون		خورشت قیمه بادمجان + میوه	شیر + عسل + کره
۶	سه شنبه	خورشت لوبیا سبز + ماست	عدس پلو + ماست	خورشت قورمه سبزی + میوه	خامه + مربا
۷	چهارشنبه	چلو جوجه کباب + گوجه + دوغ + لیموترش		ماکارونی + سس قرمز + ماست	دو عدد تخم مرغ + کره + گوجه
۸	پنج شنبه	تعطیل			
۹	جمعه	تعطیل			
۱۰	شنبه	لوبیا پلو + ماست	خورشت قورمه سبزی + میوه		پنیر ۱۰۰ گرمی + کره
۱۱	یکشنبه	باقالی پلو با گوشت تکه + دوغ	چلو مرغ + دوغ	ماکارونی + سس + ماست	خامه
۱۲	دوشنبه	سبزی پلو با ماهی + لیمو		خورشت آلو + میوه	دو عدد تخم مرغ + کره + گوجه
۱۳	سه شنبه	خورشت قیمه سیب زمینی با گوشت تکه + دوغ		خوراک مرغ + حبیبس + خیار شور + دوغ	دو عدد مربا + یک عدد شیر
۱۴	چهارشنبه	عدس پلو + ماست	لوبیا پلو + ماست	زرشک پلو + میوه	پنیر ۱۰۰ گرمی + کره
۱۵	پنج شنبه	چلو جوجه کباب + گوجه + دوغ + لیموترش		سیب زمینی + تخم مرغ + گوجه + پیاز	دو عدد تخم مرغ + کره + گوجه
۱۶	جمعه	خورشت سبزی + میوه		ماکارونی + سس + ماست	حلوای شکری + شیر
۱۷	شنبه	خورشت لوبیا سبز + ماست		چلو مرغ + دوغ	خامه + مربا
۱۸	یکشنبه	چلو جوجه کباب + گوجه + دوغ + لیموترش		خورشت کرفس + میوه	دو عدد تخم مرغ + کره + گوجه
۱۹	دوشنبه	زرشک پلو + ترشی کلم قرمز		خوراک	شیر + عسل + کره
۲۰	سه شنبه	عدس پلو + ماست		خورشت قیمه بادمجان + میوه	خامه
۲۱	چهارشنبه	چلو جوجه کباب + گوجه + دوغ + لیمو		ماکارونی + سس + ماست	دو عدد تخم مرغ + کره + گوجه
۲۲	پنج شنبه	خورشت قیمه سیب زمینی با گوشت تکه + دوغ		استانبولی + ماست	پنیر ۱۰۰ گرمی + کره
۲۳	جمعه	چلو کوبیده مرغ + گوجه + دوغ		سیب زمینی + تخم مرغ + گوجه + پیاز	دو عدد مربا + یک عدد شیر
۲۴	شنبه	لوبیا پلو + ماست		چلو مرغ + دوغ	خامه
۲۵	یکشنبه	خورشت آلو + دوغ	باقالی پلو با گوشت تکه + دوغ	خورشت سبزی + میوه	شیر + عسل + کره
۲۶	دوشنبه	زرشک پلو + زیتون		خورشت لوبیا سبز + میوه	دو عدد تخم مرغ + کره + گوجه
۲۷	سه شنبه	سبزی پلو با ماهی + لیمو		خوراک مرغ	پنیر ۱۰۰ گرمی + کره
۲۸	چهارشنبه	خورشت قیمه سیب زمینی با گوشت تکه + دوغ	خورشت کرفس + ماست	ماکارونی + سس + ماست	دو عدد مربا + یک عدد شیر
۲۹	پنج شنبه	چلو کوبیده + گوجه + دوغ		استانبولی + ماست	دو عدد تخم مرغ + کره + گوجه
۳۰	جمعه				خامه مربا
۳۱	شنبه				

تذکرات:

دانشجویان گرامی می توانند نظرات خود را در مورد منوی غذایی در اتوماسیون تغذیه ارائه نمایند.

رزرو غذا فقط از طریق اتوماسیون تغذیه و به صورت اینترنتی امکان پذیر است و امور تغذیه در قبال دانشجویانی که رزرو نکرده اند هیچگونه مسئولیتی نخواهد داشت.

در صورت عدم وجود مواد اولیه مرغوب در بازار (حذف، جابجایی و یا تغییر در برنامه غذایی) به صورت موردی وجود دارد.

دانشجویان گرامی می بایستی از ۴۸ ساعت قبل نسبت به رزرو غذای خود از طریق اتوماسیون تغذیه اقدام نمایند.